



C・ASAHI

ベース部 クラブ朝日たより

イベントが盛りだくさん



今年の梅雨明けは早く、暑い日が多い中、クラブ朝日も育成会の潮干狩りに夏合宿とイベント盛り沢山の夏が始まりました。合宿は2年ぶりということで、初めて参加の子供たちがほとんどでした。リーダーの指示に従い、みんなで布団を敷いたり、大浴場に入って汗を流したり、魚釣りをして焼いて食べたりと、大自然の中、書ききれないほどの経験と子供たちの笑顔にあふれた合宿となりました。



道の駅で一息



マス釣りに挑戦



楽しかったアスレチック



試合もがんばりました



体育館で運動！！



朝の散歩での一枚



BBQに花火！！



野尻湖を遊覧

新しい仲間が増えました！

<りょうたくん>



キャッチボールがうまくなりたい！

<試合結果>

ダイヤモンドジュニアリーグ 3回戦

7/2 赤山カージナルス 0-20 ●

練習試合

7/17 ナウマンズ 2-5 ●

練習試合（低学年）

7/17 ナウマンズ 2-1 ●

☆ちょこっと健康情報

いよいよ夏の本番、夏バテの症状が出てくる人もいます。その中でも食欲低下はよくある症状です。その原因はビタミンB1不足が考えられます。ビタミンB1が多く含まれている、豚肉や鰻、納豆や豆腐、卵などを意識して摂取してみると良いかも！

★新入部員募集中

クラブ朝日で検索★ 女の子も募集してます♡

