



C・ASAHI

ベース部 クラブ朝日たより



成長と自信に繋がった試合

6月11日、ノーブルホーム1回戦が行われました。5回終了後、4対4の同点となり延長戦タイブレークに突入しました。クラブ朝日の猛攻により7点追加し、11対4で勝利を勝ち取ることができました。この1勝は、勝つことの喜びはもちろんですが、気持ち、精神面でも自分たちでもできる、やれるという自信に繋がったと思います。少しずつではありますが、また1つ成長を感じた試合でした。



三振とるぞ！！



みんなで勝とう！！



追加点とるぞ！



ダイヤモンド2回戦も
がんばりました



Tボール大会も
楽しかったね！



とベーー！！



絶対におさえる！



声だしてー



村永コーチ

最近では練習の成果が試合でも見られるようになり嬉しく思います。これからも野球の楽しさを伝えつつ練習のお手伝いをさせていただきます。

子供達が野球を好きになってもらえるように、コーチしております。また、野球を通じて勝つ喜び、チームプレー、思いやり等を学んでもらえればと思っております。



杉浦コーチ

<試合結果>

ノーブルホームカップ 1回戦	●	ノーブルホームカップ 2回戦	●
6/11 川口ビッグスターズ 11-4		6/19 三ツ和サンライズ 3-9	
ダイヤモンドジュニアリーグ 2回戦	●		
6/18 長栄タイガース 0-26			

☆ちょこっと健康情報

外でのスポーツでは特に熱中症が心配な季節になります。熱中症に負けない体、暑熱順化（しょねつじゅんか）した体づくりも効果的です。やや暑い環境でややきつい運動を毎日30分ほど続けると良いそうです。また7月23日は土用の丑の日です。ウナギは栄養価も高く、バランスに富んでいるのでウナギを食べてスタミナをつけるのも良いですね！

★**新入部員募集中**
クラブ朝日で検索★ **女の子も募集してます♡**

